



ATELIER CUISINE

Vendredi 17 mai
De 10 h à 13 h 30

À l'épicerie solidaire

Cet atelier animé par une diététicienne a pour objectif de proposer aux bénéficiaires de l'épicerie des recettes simples et équilibrées issues des denrées alimentaires de l'épicerie solidaire.

Fin des inscriptions :
jeudi 9 mai
☎ 01 75 65 18 42



TARTE RHUBARBE FRAMBOISES

Pour 6 personnes
500 g de rhubarbe • 1 pâte brisée • 200 g de sucre
200 g de crème fraîche • 2 oeufs
1 bol de framboises
Cuisson : 30 min 200°

Laver les tiges de rhubarbe, sécher et couper en dés.
Foncer le moule à tarte avec la pâte brisée et piquer le fond avec une fourchette.
Répartir les dés de rhubarbe sur la pâte.
Dans un bol, battre les oeufs avec la crème et le sucre. Verser la préparation sur les dés de rhubarbe. Ajouter les framboises.
Bon appétit !



ATELIER INFORMATIQUE

Jeudi 23 mai
De 10 h à 11 h 30

À l'épicerie solidaire

L'objectif de cet atelier est de proposer un moment de convivialité, afin de favoriser les échanges. Cet atelier sera consacré à la présentation des Robins des Bordes afin de permettre aux personnes présentes de mieux connaître les activités proposées par cette association.

Cet atelier sera animé par un membre de l'association.

Fin des inscriptions :
jeudi 16 mai
☎ 01 75 65 18 42



COLLECTE ALIMENTAIRE

Vendredi 31 mai
Samedi 1^{er} juin
De 9 h à 17 h

À Carrefour Pince-Vent
à Chennevières-sur-Marne

L'épicerie solidaire organise en partenariat avec Andes/Carrefour et Kellanova une collecte alimentaire afin de récolter des produits alimentaires et d'hygiène.

Pour participer à cette collecte en tant que bénévole, merci de s'inscrire auprès de l'épicerie solidaire.

Fin des inscriptions :
vendredi 24 mai
☎ 01 75 65 18 42



QUELS SONT LES CRITÈRES D'ACCÈS ?


- Résider sur la commune de Chennevières-sur-Marne
- Avoir un projet ou un objectif dans le temps et dont l'atteinte sera permise grâce aux économies réalisées durant l'accès à l'épicerie
- Un reste à vivre par jour et par personne défini par le Conseil d'Administration du CCAS

QUELS SONT LES SERVICES ET ACTIVITÉS PROPOSÉS ?

- **Les courses**
Vous pouvez choisir et acheter des produits alimentaires, d'hygiène et d'entretien à moindre coût (15 % du prix du marché).
- **Des ateliers collectifs**
Vous pourrez assister aux ateliers proposés par l'épicerie et dont les thématiques concernent la santé, l'alimentation, le budget, les loisirs créatifs...

COMMENT FAIRE UNE DEMANDE D'ACCÈS À L'ÉPICERIE ?

- Prendre rendez-vous auprès
- De l'épicerie solidaire
☎ 01 75 65 18 42 📍 7 rue Rabelais - 94430 Chennevières-sur-Marne
- De l'Espace Départemental des Solidarités
☎ 01 56 71 52 30 📍 12 place Rodin - 94500 Champigny-sur-Marne
- Du Centre Municipal La Colline
☎ 01 45 94 27 99 📍 13 rue Rabelais - 94430 Chennevières-sur-Marne



Ouverte au public
du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h / de 14 h à 17 h
et plus spécifiquement,
aux bénéficiaires les mardis
et jeudis de 14 h à 17 h.

7 rue Rabelais
94430 Chennevières-sur-Marne
Tél. : 01 75 65 18 42

20
24

Activités
MAI



Épicerie solidaire

Un lieu convivial et chaleureux
pour être écouté et échanger !



Chennevières
sur-Marne

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Centre
municipal
la Colline

VAL-G
MARNE

an
ct

ANDES

ANDES



ATELIER BIEN-ÊTRE

**Samedi 4 mai
De 10 h à 12 h**

À l'épicerie solidaire

Cet atelier a pour objectif d'apprendre aux participants à fabriquer un soin pour les pieds avec des produits simples et naturels.

Cet atelier est animé par une socio-esthéticienne.

Fin des inscriptions :

mardi 30 avril

☎ 01 75 65 18 42



ATELIER BRICOLAGE

**Lundi 13 mai
De 10 h 30 à 12 h**

À l'association des Compagnons Bâisseurs
3 villa Île-de-France à Chennevières-sur-Marne

Cet atelier animé par des membres de l'association a pour objectif de faire découvrir, approfondir ou partager des connaissances en bricolage avec les bénéficiaires de l'épicerie.

Fin des inscriptions :

jeudi 9 mai

☎ 01 75 65 18 42



ATELIER LESSIVE

**Lundi 13 mai
De 14 h à 16 h**

À l'épicerie solidaire

Cet atelier a pour objectif pour les participants de faire des économies en apprenant à fabriquer leur lessive avec des produits plus respectueux de l'environnement.

Cet atelier est proposé par le Centre municipal la Colline.

Fin des inscriptions :

jeudi 9 mai

☎ 01 75 65 18 42



ATELIER JARDINAGE

**Mercredi 15 mai
De 10 h à 12 h**

À la ferme des Bordes

Cet atelier proposé par l'association Les Robins des Bordes permet aux participants de réaliser des plantations. Cet atelier est ouvert aux adultes et aux enfants (accompagnés de leurs parents).

Fin des inscriptions :

jeudi 9 mai

☎ 01 75 65 18 42

